

Seksuele Vorming

Seksualiteit is een scheppingsgave van vóór de zondeval, die God in Zijn genade ook daarna heeft laten bestaan. Wat zo mooi en intiem bedoeld is, wordt sindsdien echter ook omringd door gebrokenheid en zonde. In onze huidige samenleving worden wij én onze kinderen daar dagelijks mee geconfronteerd.

Seksuele vorming is daarom belangrijk en noodzakelijk. Het is van groot belang dat wij ons als opvoeders bewust zijn van deze tijd en ons best doen onze kinderen veiligheid te bieden en te ondersteunen door de juiste waarden en betekenissen over te brengen.

We zien seksuele vorming allereerst als een taak van de ouders. In de geborgenheid van het eigen gezin kan dit het best tot zijn recht komen. Met behulp van de methode "Wonderlijk Gemaakt" besteden we in alle groepen ook aandacht aan dit thema.

Door de lessen uit Wonderlijk Gemaakt worden kinderen van jongs af aan vertrouwd gemaakt met hun eigen lichaam en hoe wonderlijk de Heere ons allemaal geschapen heeft. Andere belangrijke onderwerpen zijn het omgaan met elkaar, een Bijbelse invulling van seksualiteit en weerbaarheid in bedreigende situaties.

In de tabellen ziet u welke onderwerpen aan bod komen in de verschillende groepen. We gebruiken deze overzichten om de onderwerpen in te passen in thema's en/of reeds bestaande lessen. Soms zullen actuele omstandigheden aanleiding geven om zaken expliciet aan de orde te stellen.

In groep 7 wordt het thema "Zwangerschap" behandeld bij hoofdstuk 15 uit de methode Leefwereld.

In groep 8 worden de in het overzicht genoemde thema's behandeld in een aparte lessenserie "seksuele vorming".

De leerkrachten van de groepen 7 en 8 zullen de ouders ruim van te voren informeren over het tijdstip van de behandeling van genoemde lessen.

We hopen dat de behandeling van deze onderwerpen bijdragen aan de ontwikkeling van uw kind, zodat het met verwondering, vertrouwen en weerbaarheid leert staan in deze maatschappij.

We horen het graag, als u vragen hebt.

Onderwerpenoverzicht

Onderwerpenoverzicht groep 1-2

1.1 We zijn allemaal anders

Hoe zie ik eruit?

Iedereen is uniek, wonderlijk geschapen

Verschillen tussen jongens en meisjes

Basisgevoelens bespreken

1.2 Zwangerschap en geboorte

Babyspulletjes

Groeien in mama's buik

Een broertje of zusje krijgen

1.3 Niet meegaan met vreemden

Niet weggaan zonder dat ouders het weten

Gevaren van meegaan met vreemden

Samen oefenen met goede reacties

2.1 Gevoelens uiten en nee zeggen

Heldenverhalen fantaseren

Zelfvertrouwen stimuleren

Gevoelens uiten

Eerlijk nee durven zeggen in moeilijke situaties

2.2 Je lichaam schoonhouden

Lichaamsverzorging

2.3 Samen spelen

Regels bij spelen, doktersspelletjes

Zorgzaam met elkaar omgaan

Goed luisteren naar wat de ander wil

Onderwerpenoverzicht groep 3-4

3.1 Mijn lichaam is van mij

Lichaamsdelen benoemen

Geslachtsorganen benoemen

Verschillen in aanraking

3.2 De komst van een baby

Veilig gezin

In verwachting

Een baby krijgen

Vorbereidingen

3.3 Fijne en vervelende geheimen

Plezier in leuke geheimen

Afweging tussen fijne en vervelende geheimen

Vervelende geheimen vertellen aan iemand die je vertrouwt

Aan God vertellen mag altijd

4.1 Zelfvertrouwen en grenzen

Zelfvertrouwen versterken
Grenzen aanvoelen en versterken
Eigen grenzen aangeven
Onderscheid in wie dichtbij mag komen

4.2 Vriendschap

Vrienden zijn en blijven
Verliefdheid en verkering
Verschillende aanrakingen

4.3 Veiligheid thuis

Veiligheid in het gezin
Gewoonten rondom bloot

Onderwerpenoverzicht groep 5-6

5.1 Wonder van geboorte

Wonder van geboorte
In gesprek met familie
Familiestamboom maken

5.2 Zelfverzekerdheid en lichaamstaal

Lichaamstaal beoordelen
Zelfverzekerdheid uitstralen

5.3 Verdachte situaties

Gevaar inschatten
Ja- of neegevoel
Handelen in bedreigende situaties

6.1 Vriendschap en zo

Vriendschap
Liefde en trouw
Omgaan met elkaar

6.2 Lichaamstaal als wapen

Ik ben gegroeid
Gebruik van lichaamstaal
Zelfverzekerdheid uitstralen

6.3 Hulp inroepen

Hulp inroepen
Hulp accepteren
Vertrouwenspersoon en stichting Chris

Onderwerpenoverzicht groep 7-8

7.1 We zijn allemaal anders

Verschillen jongens en meisjes

7.2 Het wonder van de zwangerschap

Wonder van geboorte en groei

God heeft een bedoeling met mijn leven

7.3 Respect

Omgang met elkaar

Schuine moppen en schuttingtaal

8.1 Verliefdheid, verkering en huwelijk

Speciale gevoelens

Een goede verkering

8.2 Puberteit

Lichamelijke veranderingen

Onzekerheid

8.3 Het ontstaan van nieuw leven

Geslachtsgemeenschap en bevruchting

Geen gemeenschap voor het huwelijk

Miskraam

Adoptie

Voorbehoedsmiddelen

Abortus

8.4 Weerbaarheid

Voorkomen, verzetten, vertellen

Betrouwbare personen

8.5 Huwelijk

Vanuit de bijbel

Verschillen man en vrouw

Echte liefde

8.6 Echtscheiding

Gebrokenheid, schuldgevoel, elkaar helpen

8.7 Homofilie

Gebruik van woorden

Krantenkoppen bespreken

8.8 Seksueel misbruik

Begrippen

Pedofilie

Loverboys

Prostitutie

Pornografie

8.9 Maatschappelijke trends

Verleiding door beelden, muziek en internet\

Keuzes van de overheid

Verleidingen weerstaan